

CURSOS Y TALLERES CULTURALES

Actividades de la UPL

Con la colaboración
del Ayuntamiento de Leganés



Leganés
AYUNTAMIENTO

www.leganes.org
[@Aytoleganes](https://www.facebook.com/Ayto.Leganés)

2019/20





Cursos y talleres culturales

índice

Centro Cívico José Saramago	6
Centro Cívico Julián Besteiro	10
Centro Cívico Rigoberta Menchú	14
Centro Cívico Santiago Amón	18
Centro Municipal Las Dehesillas	19
Junta Municipal de La Fortuna	22
Actividades de la UNIVERSIDAD POPULAR DE LEGANÉS	23

Lugar y fecha de inscripción

1. Centro Cívico Julián Besteiro, Avda. Juan Carlos I, 30. Tlf. 91 248 96 90

- Horario de 10:00 a 13:00h y de 18:00 a 20:00
- Del día 9 al 12 de septiembre: BAILES DE SALÓN, DANZA ORIENTAL, YOGA, CONVERSACIÓN EN ALEMÁN, INGLÉS, FRANCÉS Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA.
- Del 10 al 12 de septiembre se inscriben TODOS LOS TALLERES, exceptuando los de la Junta de Distrito de La Fortuna.
- Los días 9 y 10 de septiembre, a partir de las 8:30 y 16:30, se darán números para las inscripciones; el día 9 para las inscripciones del día 9, y el 10 para las inscripciones del día 10. Para el Taller de Yoga se entregará por cada número una inscripción (máximo de números por persona: dos). Para los demás talleres, se entregará por cada número una inscripción (máximo de números por persona: cuatro).
- LOS ALUMNOS DE ALEMÁN, FRANCÉS E INGLÉS REALIZARÁN UNA PRUEBA DE NIVEL EN EL MISMO MOMENTO DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN ROGAMOS DISCULPEN LAS MOLESTIAS.
- PARA LOS ALUMNOS DE INGLÉS SE DARÁN 55 NÚMEROS POR LA MAÑANA Y 25 POR LA TARDE.

2. Junta Municipal de la Fortuna, San Amado nº 20. Tlf 91 248 95 44

- Para los talleres que se imparten en la Junta de Distrito de La Fortuna, las inscripciones son los días 18 y 19 de septiembre en el horario de 10:00 a 13:00 y de 18:00 a 20:00

En caso de no completarse las plazas, se ampliará el periodo de inscripción hasta que exista lista de espera.

Observaciones para la inscripción

- Se está inscribiendo en un taller privado, el precio de la cuota y material son fijados por el monitor.
- Son cursos de ocio y tiempo libre.
- Solicite la instancia y rellena todos los datos. No olvide poner la fecha de entrega.
- Los horarios son los fijados por el monitor y corresponden a la entrada y salida del taller.
- Las aulas no son exclusivas para el uso de un taller, el monitor ha aceptado las condiciones de la instalación.
- Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de entrega, de acuerdo con la fecha y con el número de orden.
- En los cursos y actividades que suponen continuación de otros, tendrán preferencia las personas matriculadas el curso anterior, previa formalización de la inscripción.
- Una vez cubierto el cupo de cada grupo, los demás solicitantes quedarán en lista de espera.
- El material fungible de cada taller correrá por cuenta del alumno/a.
- Para inscribirse se deberá abonar la tasa correspondiente al curso o taller.
- Solicite resguardo de pago del curso al monitor.
- Todo alumno/a que desee darse de baja, deberá comunicárselo al monitor del curso correspondiente.
- Si por causa ajena al alumno/a el curso se suspendiera, el monitor devolverá la parte proporcional del dinero abonado.
- La firma de la inscripción supone la aceptación de las normas.
- Estos cursos son privados, el Ayuntamiento colabora con la cesión o alquiler de espacios.

Organiza: Asoc. Acuababel, Asoc. AnimaT.Sur, Asoc Arista, Asoc. Batcueva, Asoc. Trapiés, etc.

Colabora: Ayuntamiento de Leganés. Delegación de Servicios Sociales, Cultura e Igualdad.

CENTRO CIVICO JOSÉ SARAMAGO (Barrio de San Nicasio)

CURSO/TALLER	Nivel	Cupo	Edad	Días y horas	Duración	Cuota mensual	Forma de pago
Astronomía práctica		20	Desde 16 años	L (18:30 a 20:30)	Anual	26,00 €	Mensual
Aula de Bonsái		15	Desde 16 años	X(10:00 a 12:00)	Anual	26,00€ (+10 de materiales)	Mensual
Aula de Bonsái		15	Desde 16 años	S(10:00 a 12:00)	Anual	26,00€ (+10 de materiales)	Mensual
Chikung		15		V(18:00 a 19:30)	Anual	34,00€	Mensual
Chikung		15		V (19:30 a 21:00)	Anual	34,00€	Mensual
Conversación en francés	II	12	Desde 16 años	X(11:00 a 12:30)	Anual	25,50€	Mensual
Conversación en francés	III	12	Desde 16 años	X (19:30 a 21:00)	Anual	25,50€	Mensual
Conversación en francés	I	12	Desde 16 años	J (19:00 a 20:30))	Anual	25,50€	Mensual
Conversación en francés	0	12	Desde 16 años	V(11:00 a 12:30)	Anual	25,50€	Mensual
Costura , máquina y mano	0	15	Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	26,00€	Bimestral
Costura , máquina y mano	0	15	Desde 16 años	X (10:00 a 12:00)	Anual	26,00€	Bimestral
Costura, máquina y mano	0	15	Desde 16 años	M (17:30 a 19:30)	Anual	26,00€	Bimestral
Costura , máquina y mano	0	15	Desde 16 años	M (19:30 a 21:30)	Anual	26,00€	Bimestral
Costura , máquina y mano	0	15	Desde 16 años	V (18:00 a 20:00)	Anual	26,00€	Bimestral
Costura, customización y patronaje	0	15	Desde 16 años	L(17:30 a 19:30)	Anual	26,00€	Bimestral
Costura, customización y patronaje	0	15	Desde 16 años	L(19:30 a 21:30)	Anual	26,00€	Bimestral
Costura, customización y patronaje	0	15	Desde 16 años	V(10:00 a 12:00)	Anual	26,00€	Bimestral
Diseño de moda/Figurines		20	Desde 14 años	V 20:00-21:30)	Anual	21,00 €	Bimestral

CURSO/TALLER	Nivel	Cupo	Edad	Días y horas	Duración	Cuota mensual	Forma de pago
Diseño de moda/Figurines		20	Desde 14 años	S (12:00-13:30)	Anual	21,00 €	Bimestral
Eco Huertos y jardines urbanos		10	Desde 16 años	X (17:00 a 18:30)	Anual	21,00€ (+10€ de materiales)	Mensual
Escritura creativa, narrativa y poesía		15	Desde 14 años	X (19:00 a -21:00)	Anual	33,50€	Mensual
Fotografía digital	1	15	Desde 16 años	L y X (10:00 a 12:00)	Anual	43,00 €	Mensual
Fotografía digital	1	15	Desde 16 años	L y X (19:30 a 21:30)	Anual	43,00 €	Mensual
Fotografía digital	1	15	Desde 16 años	My J (10:00 a 12:00)	Anual	43,00 €	Mensual
Fotografía digital	1	14	Desde 16 años	M y J (19:30 a 21:30)	Anual	43,00 €	Mensual
Historia del arte			Desde 16 años	X (19:00 a 20:30)	Anual	25,00€	Mensual
Magia niños	1	20	Desde 6 años	J(17:00 a 18:30)	Anual	26,50 €(+8,5 € de materiales)	Mensual
Magia iniciación	1	20	Desde 16 años	M(20:00 a 21:30)	Anual	29,50 €(+10,50 de materiales)	Mensual
Magia avanzada	2	20	Desde 16 años	J (20:00- 21:30)	Anual	29,50€(+10,5 material)	Mensual
Patronaje, corte y confección	1	15	Desde 16 años	J (10:00 a 12:00)	Anual	26,00€	Bimestral
Patronaje, corte y confección	1	15	Desde 16 años	J (17:30 a 19:30)	Anual	26,00€	Bimestral
Patronaje, corte y confección	1	15	Desde 16 años	J (19:30 a 21:30)	Anual	26,00€	Bimestral
Patronaje, corte y confección	1	15	Desde 16 años	S(10:00 a 12:00)	Anual	26,00€	Bimestral
Patronaje traje Gitana (flamenca)	1	15	Desde 16 años	V(16:30 a 18:00)	Anual	21,00€	Bimestral

CURSO/TALLER	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duración	Cuota mensual	Forma de pago
Taller de experimentos divertidos		15	De 8 a 12 años	X (17:00 a 18:30)	Anual	25,00 € (+3€ de material)	Mensual
Taller de memoria y estimulación cognitiva		15	Desde 55 años	M y J (10:00 a 11:00)	Anual	26,00 € (+2€ de material)	Bimestral
Taller de memoria y estimulación cognitiva		15	Desde 55 años	M y J (11:00 a 12:00)	Anual	26,00 € (+2€ de material)	Bimestral
Taller de memoria y estimulación cognitiva		15	Desde 55 años	M y J (12:00 a 13:00)	Anual	26,00 € (+2€ de material)	Bimestral
Taller de Memoria y estimulación cognitiva		15	Desde 55 años	M (17:00 a 18:30)	Anual	20,00 € (+2€ de material)	Bimestral
Taller de memoria y estimulación cognitiva		15	Desde 55 años	J (17:00 a 18:30)	Anual	20,00 € (+2€ de material)	Bimestral
Técnicas de artesanías, decoración madera, esmaltes y socarrat		15	Desde 16 años	L (10:30 a 12:30)	Anual	26,50 € (+3 € de materiales)	Bimestral
Yoga		14	Desde 16 años	L y X (10:00 a 11:00)	Anual	26,50€	Mensual 1º mes. Sigüientes bimestral
Yoga		14	Desde 16 años	L y X (11:00 a 12:00)	Anual	26,50 €	“
Yoga para embarazadas		16		L y X (18:00 a 19:15)	Anual	32,50 €	Mensual

CURSO/TALLER	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duración	Cuota mensual	Forma de pago
Yoga		14	Desde 16 años	L y X (19:30 a 20:30)	Anual	26,50 €	Mensual 1º mes. Siguientes bimestral
Yoga		14	Desde 16 años	L y X (20:30 a 21:30)	Anual	26,50€	“
Yoga para embarazadas		16		M y J (10:00 a 11:15)	Anual	32,50 €	Mensual
Yoga		14	Desde 16 años	M y J (18:30 a 19:30)	Anual	26,50 €	Mensual 1º mes. Siguientes bimestral
Yoga		14	Desde 16 años	M y J (19:30 a 20:30)	Anual	26,50 €	“
Yoga		14	Desde 16 años	S (10:30-12:00)	Anual	21,50€	“
Yoga		14	Desde 16 años	S (12:00-13:30)	Anual	21,50€	“
Yoga (Mamás y Bebés)		12		M (11:30 a 12:45)	Anual	22,50 €	Mensual
Yoga (Mamás y Bebés)		12		X (16:45-18:00)	Anual	22,50 €	Mensual
Yoga (Mamás y Bebés)		12		J (11:30 a 12:45)	Anual	22,50 €	Mensual

CENTRO CÍVICO JULIÁN BESTEIRO (Barrio de Zarzaquemada)

CURSO/TALLER	Nivel	Cupo	Edad	Días y horas	Duración	Cuota mensual	Forma de pago
Bordados y deshilados		12	Desde 16 años	L (10:00 a 12:00)	Anual	25,50€	Mensual
Bordados y deshilados		12	Desde 16 años	L (17:00-19:00))	Anual	25,50 €	Mensual
Bordados y deshilados		12	Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	25,50€	Mensual
Bordados y deshilados		12	Desde 16 años	M (16:45 a 18:45)	Anual	25,50 €	Mensual
Bordados y deshilados		12	Desde 16 años	J(10:00 a 12:00)	Anual	25,50 €	Mensual
Cerámica	I y II	15	Desde 16 años	L-X (18:00 a 20:00)	Anual	34,00 (+20€ material) dos días. Un día 20€ (+10 €)	Mensual
Cómic, manga , ilustración	1	15	Desde 9 años	X (18:30 a 20:30)	Anual	25,50 €(+10€ al inicio de cada trimestre para materiales)	Mensual
Cómic, manga , ilustración	1	15	Desde 9 años	V (17:30 a 19:30)	Anual	25,50 €(+10€ al inicio de cada trimestre para materiales)	Mensual
Cómic, manga , ilustración	2	15		V (19:30 a 21:30)	Anual	25,50 €(+10€ al inicio de cada trimestre para materiales)	Mensual
Conversación en alemán	A1.2	15	Desde 16 años	L(17:00 a 19:00)	Anual	26,00 €	Mensual
Conversación en alemán	A1.1	15	Desde 16 años	L(19:00 a 21:00)	Anual	26,00 €	Mensual

CURSO/TALLER	Nivel	Cupo	Edad	Días y horas	Duración	Cuota mensual	Forma de pago
Dibujo y pintura Infantil		20	De 4 a 7 años	L(17:00 a 19:00)	Anual	41,00 € (+ 6€ de materiales)	Bimestral
Dibujo y pintura Infantil		20	De 7 a 14 años	X (17:00 a 19:00)	Anual	41,00 € (+6€ de materiales)	Bimestral
Dibujo y pintura e investigación plástica		20	Desde 16 años	L-X(19:30 a 21:30)	Anual	56,00€ (+7€ de materiales)	Bimestral
Dibujo y pintura e investigación plástica		20	Desde 16 años	M(17:00 a 21:00)	Anual	56,00€(+7€ de materiales)	Bimestral
Dibujo y pintura e investigación plástica		20	Desde 16 años	M(9:30 a 13.30)	Anual	56,00€ (+7€ de materiales)	Bimestral
Dibujo y pintura e investigación plástica		20	Desde 16 años	V(16:30 a 20:30)	Anual	56,00(+7€ de materiales)	Bimestral
Encaje de bolillos		15	Desde 16 años	M (19:00 a 21:00)	Anual	25,50 €	Mensual
Encaje de bolillos		15	Desde 16 años	X (10:00 a 12:00)	Anual	25,50 €	Mensual
Encaje de bolillos		15	Desde 16 años	X (12:15 a 14:15)	Anual	25,50 €	Mensual
Encaje de bolillos		15	Desde 16 años	X (16:30 a 18:30)	Anual	25,50 €	Mensual
Escritura creativa, narrativa y poesía		15	Desde 14 años	L (19:00 a 21:00)	Anual	33,50 €	Mensual
Fotografía analóg/ Digital	II	12	Desde 16 años	L y X (10:00 a 12:00)	Anual	43,00 € M	Mensual
Fotografía analóg/ Digital	II	12	Desde 16 años	L y X (19:30 a 21:30)	Anual	43,00 €	Mensual
Fotografía analóg/ Digital	II	12	Desde 16 años	M y J (10:00 a 12:00)	Anual	43,00 €	Mensual

CURSO/TALLER	Nivel	Cupo	Edad	Días y horas	Duración	Cuota mensual	Forma de pago
Fotografía analóg/ Digital	I	12	Desde 16 años	M y J (17:15 a 19:15)	Anual	43,00 €	Mensual
Fotografía analóg./Digital	II	12	Desde 16 años	M y J (19:30 a 21:30)	Anual	43,00€	Mensual
Fotografía analóg/ Digital	II	12	Desde 16 años	V (16:00 a 20:00)	Anual	43,00 €	Mensual
Inteligencia emocional	II	15	Desde 16 años	J (18:00-19:30)	Anual	38,00 €	Mensual
Joyería		13	Desde 16 años	V (16:00 a 18:30)	Anual	35,50 € (+4,50€ de materiales)	Bimestral
Joyería		13	Desde 16 años	V (18:45 a 21:15)	Anual	35,50€ (+ 4,50 € de materiales)	Bimestral
Mindfulness		16	Desde 16 años	L (11:00 a 12:30)	Anual	33,50E	Mensual
Mindfulness		16	Desde 16 años	L (18:30 a 20:00)	Anual	33,50E	Mensual
Mindfulness		16	Desde 16 años	V (11:00 a 12:30)	Anual	33,50E	Mensual
Restauración de muebles		10	Desde 16 años	L (16:15 a 18:45)	Anual	32,50€ (+ 12 € de material)	Bimestral
Restauración de muebles		10	Desde 16 años	X (11:00 a 13:30)	Anual	32,50 € (+ 12 € de material)	Bimestral
Restauración de muebles		10	Desde 16 años	X (16:15 a 18:45)	Anual	32,50 € (+ 12 € de material)	Bimestral
Restauración de muebles		10	Desde 16 años	V (11:00 a 13:30)	Anual	32,50 € (+ 12 € de material)	Bimestral
Taller de Escultura		10	Desde 16 años	J (17:00 a 21:00)	Anual	55,00(+ 7€ de material)	Bimestral

CURSO/TALLER	Nivel	Cupo	Edad	Días y horas	Duración	Cuota mensual	Forma de pago
Taller de memoria y Estimulación cognitiva		12	Desde 55 años	L (10:00 a 11:30)	Anual	20,00 €(+2€ de material)	Bimestral
Taller de memoria y estimulación cognitiva		12	Desde 55 años	L (11:30 a 13:00)	Anual	20,00 €(+2€ de material)	Bimestral
Técnicas de artesanía, decoración en madera, esmaltes y socarrat		15	Desde 16 años	L (16:00 a 18:00)	Anual	27,00 € (+ 3 € de material)	Bimestral
Técnicas de artesanía, decoración en madera, porcelana y socarrat		15	Desde 16 años	L (18:15 a 20:15)	Anual	27,00 € (+ 3 € de material)	Bimestral
Técnicas de artesanía, decoración en madera, porcelana y socarrat		15	Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	27,00 € (+ 3 € de material)	Bimestral
Técnicas de artesanía, decoración en madera, porcelana y socarrat		15	Desde 16 años	J (9:30 a 11:30)	Anual	27,00 € (+ 3 € de material)	Bimestral
Técnicas de artesanía, decoración en madera, porcelana y socarrat		15	Desde 16 años	J (11:45 a 13:45)	Anual	27,00 € (+ 3 € de material)	Bimestral
Técnicas de artesanía, decoración en madera, porcelana y socarrat		15	Desde 16 años	J (16:00 a 18:00)	Anual	27,00 € (+ 3 € de material)	Bimestral

Centro Civico Rigoberta Menchú (Barrio del Carrascal)

CURSO/TALLER	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duracion	Cuota	Forma de pago
Bailes en línea	Medio I	30	Desde 16 años	L (10:00 a 11:00)	Anual	20,00 €	Mensual
Bailes en línea.	Iniciación	30	Desde 16 años	L (11:00 a 12:00)	Anual	20,00 €	Mensual
Bailes. Ritmos latinos	Iniciación	30	Desde 16 años	L (19:00 a 20:30)	Anual	28,00 €	Mensual
Bailes de salón	Iniciación	30	Desde 16 años	S (17:00 a 18:30)	Anual	28,00 €	Mensual
Bailes de salón	Avanzado I	30	Desde 16 años	S (18:30 a 20:00)	Anual	28,00 €	Mensual
Ritmos latinos	Iniciación	30	Desde 16 años	S (20:00 a 21:30)	Anual	28,00 €	Mensual
Baile flamenco	Iniciación	20	Desde 16 años	M (17:00 a 18:30)	Anual	20,00 €	Mensual
Baile flamenco	Medio	20	Desde 16 años	M (18:30 a 20:00)	Anual	20,00€	Mensual
Baile flamenco	Avanzado	20	Desde 16 años	M (20:00 a 21:30)	Anual	20,00 €	Mensual
Baile flamenco	Iniciación	20	De 5 a 8 años	J (16:30 a 17:30)	Anual	15,00 €	Mensual
Baile flamenco	Medio	20	Desde 16 años	J (17:30 a 19:00)	Anual	15,00 €	Mensual
Baile flamenco	Avanzado	20	Desde 16 años	V (17:30 a 19:00)	Anual	20,00 €	Mensual
Baile flamenco	Iniciación	20	De 9 a 12 años	V (16:30 a 17:30)	Anual	15,00 €	Mensual
Ballet clásico.	1	Mínimo 10 alumnos	De 6 a 9 años	M y J (17:15 a 18:15)	Anual	27,50€	Mensual 1º mes. Siguietes bimestral
Ballet clásico	2	Mínimo 10 alumnos	De 10 a 14 años	M y J (18:15 a 19:15)	Anual	27,50€	Mensual 1º mes. Siguietes bimestral
Ballet clásico.	3	Mínimo 10 alumnos	Desde 14 años	M y J (19:15 a 20:15)	Anual	27,50€	Mensual 1º mes. Siguietes bimestral

Curso/Taller	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duracion	Cuota	Forma de Pago
Conversación en inglés Elementary		16	Desde 16 años	L (17:00 a 18:30)	Anual	3 2´50 €	Trimestral
Conversación en inglés. Avanzado		16	Desde 16 años	L (18:30 a 20:00)	Anual	32,50	Trimestral
Conversación en inglés. Avanzado		16	Desde 16 años	L (20:00 a 21:30)	Anual	32,50	Trimestral
Conversación en inglés. Pre-intermediate		16	Desde 16 años	M (17:00 a 18:30)	Anual	32,50	Trimestral
Conversación en inglés. Intermedio B1-B1+		16	Desde 16 años	M (18:30 a 20:00)	Anual	32,50€	Trimestral
Conversación en inglés Intermedio B1-B1+		16	Desde 16 años	M (20:00 a 21:30)	Anual	32,50€	Trimestral
Conversación en inglés. Beginner		16	Desde 16 años	X (17:00 a 18:30)	Anual	32,50€	Trimestral
Conversación en inglés. Intermedio B1-B1+		16	Desde 16 años	X (18:30 a 20:00)	Anual	32,50 €	Trimestral
Conversación en inglés. Upper-Inter		16	Desde 16 años	X (20:00 a 21:30)	Anual	32,50€	Trimestral
Chi-Kung		16	Desde 16 años	M (17,30-19,00)	Anual	34,00 €	Mensual
Chi-Kung		16	Desde 16 años	X (18,00-19,30)	Anual	34,00 €	Mensual
Chi-Kung		16	Desde 16 años	X (19,30-21:00)	Anual	34,00 €	Mensual
Danza moderna.		Mínimo 10 alumnos	Desde 13 años	L y X (17:00 a 18:00)	Anual	27,50€	Mensual 1º mes. Sigüientes bimestral
Danza contemporánea	I	15	De 10 a 15 años	S (10:00 a 12:00)	Anual	31,00€	Bimestral

Curso/Taller	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duracion	Cuota	Forma de Pago
Danza contemporánea		15	Desde 16 años	S (12:00 a 14:00)	Anual	31,00€	Bimestral
Danza la Vida (Movimiento creativo)		15	Desde 16 años	M-J (10:15 a 11:15)	Anual	31,00 €	Bimestral
Entrenamiento corporal		15	Desde 16 años	M y J (20:30 a 21:30)	Anual	31,00€	Bimestral
Escritura creativa, narrativa y poesía		15	Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	33,50 €	Mensual
Juegos con bebés (0-3 años) Estimulación temprana	Pre y gateo	20	De 6 a 12 meses	X y V (10:00 a 11:00)	Anual	38,00 €	Mensual
Juegos con bebés (0-3 años) Estimulación temprana	Andantes	20		X y V (11:00 a 12:00)	Anual	38,00 €	Mensual
Juegos con bebés (0-3 años) Estimulación temprana	Hablantes	20	24 a 36 meses	X y V (12:00 a 13:00)	Anual	38,00 €	Mensual
Juegos con bebés (0-3 años) Estimulación temprana	Recién nacidos	20		X y V (13:00 a 14:00)	Anual	38,00 €	Mensual
Juegos con bebés (0-3 años) Estimulación temprana	Pregateo y gateo/ Recien nacidos	20	6 a 12 meses	V (16:00 a 17:00)	Anual	20,00 €	Mensual
Juegos con bebés (0-3 años) Estimulación temprana	Andantes	20		V (17:00 a 18:00)	Anual	20,00 €	Mensual

Curso/Taller	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duracion	Cuota	Forma de Pago
Juegos con bebés (0-3 años) Estimulación temprana	Hablantes	20		V (18:00 a 19:00)	Anual	20,00 €	Mensual
Mindfulness			Desde 16 años	M (19:15 a-20:45)	Anual	33,50 € (+3 € de materiales)	Bimensual
Musicoterapia		15	Desde 16 años	J (19:00 a 20:30)	Anual	25,00€	Mensual
Patchwork		10	Desde 16 años	L (17:00 a 19:00)	Anual	25,50 € (+6:00 de materiales)	Mensual
Reeducación postural		15	Desde 16 años	M-J (11:15 a 12:15)	Anual	31,00 €	Bimestral
Tapices		12	Desde 16 años	M (17:00 a 20:00)	Anual	36,50 €	Mensual
Tapices		12	Desde 16 años	X (17:00 a 20:00)	Anual	36,50 €	Mensual
Taller de memoria y estimulación cognitiva		15	Desde 55 años	X (10:00 a 11:30)	Anual	20,00€ (+2€ de material)	Bimestral
Teatro adultos	II	22	Desde 18 años	X (19:30 a 21,30)	Anual	18,50 € (+2,50 de materiales)	Bimestral
Teatro adultos	I	22	Desde 18 años	J (19:30 a 21:30)	Anual	18,50 € (+2,50 de materiales)	Bimestral
Teatro infantil		20	De 10 a 13 años	X (17:30 a 19:00)	Anual	18,50 € (+2,50 de materiales)	Bimestral
Teatro joven		20	De 14 a 18 años	L (17:30 a 19:00)	Anual	18,50 € (+2,50 de materiales)	Bimestral

Curso/Taller	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duracion	Cuota	Forma de Pago
Teatro infantil		20	De 10 a 13 años	X (17:30 a 19:00)	Anual	18,50€ (+2,50 de materiales)	Bimestral
Teatro joven		20	De 14 a 18 años	L (17:30 a 19:00)	Anual	18,50€ (+2,50 de materiales)	Bimestral

CENTRO CULTURAL SANTIAGO AMÓN

Curso/taller	Cupo	Edad	Dias y horas	Duracion	Cuota mensual	Forma de pago
De Paseo por la historia y el arte	30	Desde 16 años	X 10:30 a 11:30	Anual	25,00	Mensual
De Paseo por la historia y el arte	30	Desde 16 años	X 11:30 a 13:00	Anual	25,00	Mensual
Encaje de bolillos	15	Desde 16 años	M(16:30 a 18:30)	Anual	25,50€	Mensual

CENTRO MUNICIPAL LAS DEHESILLAS (Barrio Centro)

Curso/Taller	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duracion	Cuota mensual	Forma de pago
Bailes de salón	Medio II	20	Desde 16 años	X (18:30 a 20:00)	Anual	28,00 €	Mensual
Bailes de salón	Avanzado I	20	Desde 16 años	X (20:00 a 21:30)	Anual	28,00 €	Mensual
Bailes de salón	Iniciación	20	Desde 16 años	V (17:00 a 18:30)	Anual	28,00 €	Mensual
Bailes de salón	Avanzado I	20	Desde 16 años	V (18:30 a 20:00)	Anual	28,00 €	Mensual
Ritmos latinos	Medio	20	Desde 16 años	V (20:00 a 21:30)	Anual	28,00€	Mensual
Bailes de salón	Iniciación	20	Desde 16 años	S (10:00 a 11:30)	Anual	28,00€	Mensual
Bailes de salón	Avanzado II	20	Desde 16 años	S (11:30 a 13:00)	Anual	28,00 €	Mensual
Baile flamenco	Iniciación	15	Desde 16 años	L (17:00 a 18:30)	Anual	20;00€	Mensual
Baile flamenco	Medio	15	Desde 16 años	L (18:30 a 20:00)	Anual	20;00€	Mensual
Baile flamenco	Medio	14	Desde 16 años	L (20:00-21:30)	Anual	20,00 €	Mensual
Cabaret burlesque			Desde 16 años	L (16:30 a 18:30)	Anual	31,00€	Bimestral
Cabaret burlesque		15	Desde 16 años	X (20:30 a 21:30)	Anual	18,00€	Bimestral
Cabaret burlesque		15	Desde 16 años	V (13:00 a 14:30)	Anual	26,50€	Bimestral
Danza Oriental		15	Desde 16 años	L y X (15:30 a 16:30)	Anual	31,00€ dos horas, una hora 18€	Bimestral
Danza Oriental		15	Desde 16 años	L (18:30 a 20:30)	Anual	31,00€	Bimestral
Bollywood		15	Desde 16 años	L (20:30a 21:30)	Anual	31,00€ dos horas, una hora 18€	Bimestral

Curso/taller	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duracion	Cuota mensual	Forma de pago
Danza oriental		15	Desde 16 años	X (16:30 a 18:30)	Anual	31,50€	Bimestral
Danza oriental +Bollywood		15	Desde 16 años	X (18:30 a 20:30)	Anual	31,00€ . dos horas/55 cuatro horas	Bimestral
Danza oriental + Bollywood			Mayores de 16 años	V (10:45 a 12:45)	Anual	31,00 €	Bimestral
Guitarra Iniciación		10	Adultos	X (16:45 a 18:15)	Anual	25,00€	Mensual
Guitarra I		10	Adultos iniciación	V(10:30 a 12:00)	Anual	25,00€	Mensual
Guitarra		10	Adultos medio	V (12:00 a 13:30)	Anual	25,00€	Mensual
Guitarra		10	Infantil	V (17:00 a 18:30)	Anual	25,00€	Mensual
Guitarra		10	Adultos iniciación II	V (18:30 a 20:00)	Anual	25,00€	Mensual
Guitarra		10	Adultos medio	V (20:00 a 21:30)	Anual	25,00€	Mensual
Guitarra		10	Adultos iniciación II	S (10:30 a 12:00)	Anual	25,00€	Mensual
Guitarra		10	Adultos iniciación	S (12:00 a 13:30)	Anual	25,00€	Mensual

Curso/taller	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duracion	Cuota mensual	Forma de pago
Masajes y terapias del mundo: Reflexología podal, Shiatsu, Quiromasajes, etc		15	Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	26,00 € (+ 2,50€ de materiales)	Bimestral
Masajes y terapias del mundo: reflexología podal, shiatsu, quiromasajes, etc		15	Desde 16 años	M (19:00 a 21:00)	Anual	26,00 € (+ 2,50€ de materiales)	Bimestral
Yoga		18	Desde 16 años	L y X (9:30 a 10:30)	Anual	26,50 €	Mensual 1º mes. Sigüientes bimestral
Yoga		18	Desde 16 años	L y X (10:30 a 11:30)	Anual	26,5 0€	“
Yoga		18	Desde 16 años	M y J (10:00 a 11:00)	Anual	26,50 €	“
Yoga		18	Desde 16 años	M y J (11:00 a 12:00)	Anual	26,50 €	“
Yoga		18	Desde 16 años	M y J (18:30 a 19:30)	Anual	26,5 0€	Mensual 1º mes. Sigüientes bimestral
Yoga		18	Desde 16 años	M y J (19:30 a 20:30)	Anual	26,50 €	“
Yoga		18	Desde 16 años	M y J (20:30 a 21:30)	Anual	26,5 0€	“

JUNTA MUNICIPAL DE LA FORTUNA

Curso/Taller	Nivel	Cupo	Edad	Dias y horas	Duracion	Cuota mensual	Forma de pago
Costura, máquina /mano	Iniciación	15	Desde 16 años	L (10:00 a 12:00)	Anual	26,00€	Bimestral
Costura, máquina/mano	Iniciación	15	Desde 16 años	X (17:30 a 19:30)	Anual	26,00€	Bimestral
Costura, máquina/mano	Iniciación	15	Desde 16 años	X (19:30 a 21:30)	Anual	26,00€	Bimestral
Yoga		16	Desde 16 años	L y X(18:30 a 19:30)	Anual	26,50€	Mensual 1º mes. Sigüientes bimestral
Yoga		16	Desde 16 años	L y X(19:30 a 20:30)	Anual	26,50€	“”
Yoga		16	Desde 16 años	L y X(20:30 a 21:30)	Anual	26,50€	“
Yoga		16	Desde 16 años	M y J (19:30 a 20:30)	Anual	26,50€	“
Yoga		16	Desde 16 años	M y J (20:30 a 21:30)	Anual	26,50€	“
Yoga		16	Desde 16 años	V (10:00 a 11:30)	Anual	21,50€	“

Actividades de la UNIVERSIDAD POPULAR DE LEGANÉS curso 2019/20

La UPL, es una institución pública del ayuntamiento de Leganés, que se dedica, desde el año 1983 a tareas de Educación de adultos y a apoyar la cultura popular y la participación social. Para el curso 2019/20 proponemos estas actividades, aunque estamos abiertos a recibir otras propuestas que nos planteen desde otros ámbitos. Los últimos años siempre hemos realizado alguna actividad que inicialmente no estaba recogida en este folleto.

1ª. CLASES DE EDUCACION DE ADULTOS

Si quieres seguir aprendiendo sin prisas, sin agobios, sin exámenes. Si tienes interés en relacionarte con gente y participar además en actividades culturales, apúntate. Tenemos 56 grupos en diferentes barrios de Leganés. Las clases funcionan dos días a la semana. Lunes y miércoles o martes y jueves. Suelen ser de 10:00 a 12:00 o de 17:00 a 19:00 horas. GRATUITO

2ª. CURSO “METODOS Y TECNICAS DE ALFABETIZACION” PARA MONITORES VOLUNTARIOS

En octubre impartiremos dos cursos de formación para todos los que quieran ser monitor@ voluntari@. El curso es el mismo contenido, pero en dos lugares diferentes.

1º Se impartirá en Navarredonda. Ávila, Salida el viernes 18 de octubre a las 17:30 y regreso el domingo 20 de octubre a las 20:00 h.

2º Se impartirá en la sede de la Universidad Popular de Leganés, 22, 23 y 24 de octubre de 18:00 a 21:00 horas. Para los que no han podido asistir en fin de semana.

En el curso veremos: Concepto de Educación de adultos. Niveles. Métodos de Alfabetización. Materiales didácticos, y Dinámicas de Grupo en la Ed. de Adultos. Para asistir a los mismos, es necesario disponer previamente, de un par de días a la semana para hacerse cargo de un grupo y tener un buen nivel académico, (no necesariamente título universitario, basta graduado o bachiller). El curso es gratuito, incluye viaje, alojamiento, comida y materiales.

3ª. ESCUELA DE LUDOLINGÜÍSTICA

“ASIOLE DORPA”

Locos por la escritura y el olor a tinta, nos reunimos un par de horas para pergeñar historias, poemas y todo tipo de inventos realizados con las palabras. Para encontrar la voz interior, jugar con la imaginación y coser una doble vida a las costuras de nuestro camino diario. ¿Cómo escribir? Escribiendo, investigando sobre nosotros y en nuestra memoria. En lo que somos. Adquirir confianza en nuestra voz. Adquirir las herramientas básicas para abrir las compuertas al juego creativo, jugar con la seriedad del mundo. Inventar. Perder el miedo al papel en blanco. Fingir. Lectura de textos. Trabajar con el cuento, el relato y la poesía. Encontrar el propio estilo, el tono. Hacernos cuentistas. Derramar los monos en la escritura. Continuar siendo curiosos, para no envejecer. Te esperamos. Este taller comenzará a partir del 2 de octubre. Precio de 20 euros mensuales. **GRUPO I.** Lunes de 16:00 a 18:00 horas. Para adultos. **GRUPO II.** Lunes de 18:00 a 19:30 horas. Para adultos.

4ª. TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA PARA ADULTO

Este taller está dirigido a todas las personas adultas que quieran familiarizarse con los usos y utilidades de las nuevas tecnologías. Los contenidos son variados e incluyen todas aquellas habilidades que se requieren para poder consultar

páginas en Internet, responder y enviar correos electrónicos, guardar y recuperar información en diferentes dispositivos, pedir citas médicas o realizar compras on line.

Se ofrecen horarios de mañana o tarde, durante una hora y media, dos días a la semana (lunes y miércoles, o martes y jueves). El precio de esta actividad es de 25 euros mensuales. Existen tres niveles aconsejamos a los que no parten de cero, consultar antes de entregar la solicitud. Horarios y niveles: (Inicio de todos los grupos a partir del lunes 5 octubre.

GRUPO 1. Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:30 horas.

GRUPO 2. Martes y jueves, de 10:00 a 11:30 horas.

GRUPO 3. Martes y jueves, de 11:30 a 13:00 horas

GRUPO 4. Lunes y miércoles, de 17:00 a 18:30 horas.

GRUPO 5. Martes y jueves, de 17:00 a 18:30 horas.

5ª. CORAL DE LA UPL

Un día a la semana, los martes, de 19:30 a 21:00, ensaya la coral de la UPL. Si te gusta cantar y estas intersad@, en formar parte de la misma, puedes realizar una preinscripción.

LUGAR. U.P.L. Centro Cívico Santiago Amón. **HORARIOS.** Día por determinar. **PRECIO.** Gratis. **DURACION.** Enero a junio

DESTINATARIO. Adultos.

6ª. CURSO DE TELEFONOS MOVILES

Desde la UPL queremos ayudar a que los adultos no pierdan el ritmo de las nuevas tecnologías, el móvil se ha convertido en

nuestro compañero inseparable. Nos puede facilitar mucho la vida pero también nos la puede complicar. En el curso veremos: Uso general del teléfono: Encendido, apagado, llamadas, contactos. Redes wifi. WhatsApp. Citas médicas. Agendas. Fotos. Mapas. Para asistir al curso es necesario tener un teléfono móvil SMARTPHONE con sistema Android. El día de la inscripción es necesario llevarlo para que veamos si es el adecuado.

LUGAR. U.P.L. Centro Cívico Santiago Amón. **HORARIOS.**

(Condicionados a un mínimo de 12 personas). **GRUPO**

1. lunes y miércoles de 10:00 a 11:30. **GRUPO 2.** lunes y miércoles 11:30 h a 13:00 h. **GRUPO 3.** martes y jueves de 11:30 h a 13:30 h. **GRUPO 4.** martes y jueves de 18:40 h a 20:10 h. **GRUPO 5.** lunes y miércoles de 18:40 h a 20:10 h. **PRECIO.** 35€ (dos meses). **DURACION.** bimensual. **DESTINATARIO.** Adultos.

7ª. OCIO CULTURAL Y MEDIO

AMBIENTAL EN FAMILIA

El curso 2017/18 pusimos en marcha, este programa. Desde la UPL se preparan: visitas a museos, salidas a lugares de interés cultural o medio ambiental, cursos cortos de sensibilización medioambiental, talleres... La única condición para apuntarse es que la inscripción es familiar, solo se admite si se apuntan: Padres-hijos. Abuelos-nietos. Padres-abuelos-nietos. Si estas interesado@ en participar, realiza en la UPL, una preinscripción. **ACTIVIDADES Y CURSOS** Por determinar.

PRECIO. Subvencionada en parte. Dependiendo de la actividad. **DURACION.** Noviembre a Mayo. **DESTINATARIOS.** Familias

8º. MICRO TALLERES PARTICIPATIVOS

Tenemos poco tiempo para pensar en muchas de los temas que el diariamente aparecen en los medios de comunicación. No siempre es fácil tener una opinión fundamentada o al menos contractada con otras. Nos dejamos llevar por la noticia y por nuestras afinidades ideológicas. Estar informado, exige formación, por eso queremos poner en marcha, esta iniciativanueva que llamamos Micro talleres participativos, pretendemos con ello:

“Aprender, dialogar, compartir participar y crear, en espacios abiertos y dinámicos con temas variados y adaptadas a los intereses de conocimiento social, con el único objetivo de fortalecer el debate personal y el intercambio de opiniones, que nos amplíen la visión de los temas y nos saque de los PRE-JUICIOS. Evitando la polarización y el sectarismo social. Los micro talleres se diseñan todos en tres sesiones de dos horas cada una, con el mismo esquema metodológico.1º Conocimiento personal y del tema.2º. Aportación discusión de información. 3º Reflexión colectiva y proyección social. Algunos temas, a modo de ejemplo: 1º Funcionamiento y competencias de los Ayuntamientos. 2º Los impuestos en las sociedades democráticas. 3º El impacto de las nuevas

tecnologías en nuestra vida cotidiana. 4º La izquierda y la derecha, sus referentes. 5º Historia de Leganés. 6º. El futuro de las pensiones. 7º Las religiones y la convivencia social. **PRECIO.** Gratuito. **DURACION.** 6 horas. 3 sesiones. **DESTINATARIO.** Adultos. La UPL desarrollará en coordinación con la Federación de UU.PP y con fondo del Ministerio estos tres programas:

9º. MUJER Y EMPLEO

Programa, que fomenta la sensibilización y concienciación para la integración personal, social y laboral, en condiciones de igualdad y fomento de la empleabilidad de personas en situación de exclusión social. **PRECIO.** Gratuito. **DURACION.** 5 meses. **DESTINATARIO.** Mujeres.

10º. MUJER Y EMPRENDIMIENTO

Programas para la empleabilidad, autoempleo, emprendimiento e inserción social de la población joven y adulta en barrios periféricos de las ciudades, a través de formación en capacidades básicas, tic y redes de distribución. **PRECIO.** Gratuito. **DURACION.** 5 meses. **DESTINATARIO.** Mujeres.

11º. JÓVENES Y VALORES DE SOLIDARIDAD

Programa para desarrollo de experiencias de integración social y laboral, de valores de solidaridad, tolerancia e igualdad, dirigido a personas jóvenes.

PRECIO. Gratuito

DURACION. 5 meses

DESTINATARIO. Mujeres.

Está pendiente de concretar las acciones que desarrollaremos en cada uno. A modo de ejemplo en el de Mujer y empleo el curso anterior se impartió un certificado de profesionalidad de “Atención socio sanitaria para personas mayores en instituciones sociales”. En el de Mujer y Emprendimiento se impartieron varios módulos cortos y el de Jóvenes se realizaron acciones medio ambientales.

INSCRIPCIONES GENERALES Y PRE-INSCRIPCIONES.

En Universidad Popular de Leganés, C.C. Santiago Amón, Plaza de Pablo Casals 1-1ª planta. 26, 27 y 30 de octubre de 11:00 a 13:00 horas, y de 17:00 a 18:00 horas. A partir del día 1 se puede dejar la inscripción en la UPL. Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas. Lunes a Jueves de 17:30 a 19:30 horas.

Más información en el teléfono 91 248 95 56 / 7 / 8, o a través del correo electrónico: universidadpopularleganes@gmail.com.

Actividades	Grupos y horarios	Duración	Precio
Clases de Educación de Adultos	56 grupos en Horarios de mañana, (10 a 12 h) o tarde (17 a 19 h) por todos los barrios	Todo el año. Se pueden apuntar durante todo el año	Gratis
Curso “Metodos y Tecnicas de Alfabetización” para Monitores Voluntarios	1º Curso 18, 19 y 20 de octubre. Navarredonda Ávila. 2º Curso 22, 23 y 24 en UPL. Leganés	Octubre. 3 días	Gratis
Escuela de Ludolingüística “Asiole Dorpa”	GRUPO 1. L de 16 a 18 h. Para adultos GRUPO 2. L de 18 a 19,30h Para adultos	Todo el año. Se pueden apuntar durante todo el año	20 €
Taller de Informática Básica para Adulto	GRUPO 1. L y X de 10:00 a 11:30 h. GRUPO 2. M y J de 10:00 a 11:30 h. GRUPO 3 M y J de 11:30 a 13:00 h GRUPO 4. L y X de 17:00 a 18:30 h, GRUPO 5 M, y J de 17:00 a 18:30 h.	Todo el año	25 €
Coral de La UPL	Un día a la semana, martes. Por la tarde. Por determinar	Todo el año	Gratis
Curso de Telefonos Moviles	GRUPO 1 L y X de 10,00 h a 11,30 h GRUPO 2 L y X de 11,30 h a 13,00 h GRUPO 3 M y J de 11,30 h a 13,30 h GRUPO 4 M y J de 18,40 h a 20,10 h GRUPO 5 L y X de 18,40 h a 20,10 h	Bimensual	35 € (dos meses)
Ocio Cultural Medio Ambientañ en Familia	Visitas a museos. Salidas a lugares de interés cultural o medio ambiental. Cursos cortos de sensibilización medioambiental. Talleres...	Noviembre a mayo	2 € (En algún caso, más la entrada a lugares que se visiten)
Micro Talleres participativos	Horarios a determinar	Enero a mayo	Gratuitos
Mujer y Empleo	Horarios a determinar	Noviembre a marzo	Gratuitos
Mujer y Emprendimiento	Horarios a determinar	Noviembre a marzo	Gratuitos
Jóvenes y Valores de Solidaridad	Horarios a determinar	Noviembre a marzo	Gratuitos



Leganés AYUNTAMIENTO

Concejalía de Servicios Sociales, Cultura e Igualdad



Organiza: Concejalía de Servicios Sociales, Cultura e Igualdad. Edita: Ayuntamiento de Leganés.
Diseño: Leganés Gestión de Medios SA. Chema Rivero. Julio 2019.
www.leganes.org www.facebook.com/Ayto.Leganes @Aytoleganes