

## VIERNES 12 DE ABRIL

### 10:00 a 11:00h. CONOCE TU CENTRO DE SALUD MARÍA MONTESSORI.

Actividad dirigida a todas las personas pacientes del centro.

Organiza: Dirección Asistencial Sur Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.

Lugar: Centro de Salud María Montessori. Av. Portugal, 2. Acceso libre hasta completar aforo.

### 10:30h. RUTA HISTÓRICA: LEGANÉS CIUDAD DE SALUD.

Ruta saludable por las calles de Leganés para conocer la historia de diferentes instituciones públicas que han aportado Salud a nuestra ciudad. Pasaremos por: Hospital Universitario Severo Ochoa, Casa Consistorial y Hospital Universitario José Germain.

Ruta Galardonada con la Distinción Sello CCB 2019 del Consejo de Cooperación Bibliotecaria, dependiente del Ministerio de Cultura.

Organiza: Archivo Municipal, Hospital U. Severo Ochoa, Delegación de Cultura, Educación e Infancia y Área de Salud.

Salida: Puerta principal del Hospital U. Severo Ochoa. Av. Orellana s/n. Taller para alumnas de las clases de español para extranjeros del Área Intercultural.

### 11:00h. TALLER DE APOYO A LA LACTANCIA Y CRIANZA.

Taller para familias con el objetivo de fomentar la lactancia materna y el apego.

Organiza: Dirección Asistencial Sur Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.

Lugar: Centro de salud María Jesús Hereza. C/Jesús Miguel Haddad Blanco, 2. Entrada libre hasta completar aforo. Consulta en el Centro de Salud.

12:00h. ENCUENTRO DE ASOCIACIONES: 'SOLEDAD NO DESEADA. ENTRE TODAS Y TODOS PODEMOS CONSTRUIR UN LEGANÉS DE CUIDADOS'. Cómo se vive la situación de la soledad en los diferentes colectivos y qué recursos ofrecen para afrontarla.

Organiza: Asociaciones de Leganés.

Lugar: Centro Municipal Ramiro de Maeztu, C/ Mayorazgo, 25. Abierto a la ciudadanía hasta completar aforo.

### 11:30 a 13:30h. 'ESPACIO DE EXPRESIÓN CORPORAL CON RITMO CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA'.

Dirigido a personas mayores para ayudar a crear vínculos a través de un taller de expresión corporal con ritmo.

Organiza: Cruz Roja Leganés.

Lugar: Pisos Tutelados de la CAM (Bº de la Fortuna). Calle Braganza, 3. Acceso libre hasta completar aforo.

12:00h. TALLER PARA DEJAR DE FUMAR (6 Semanas). En esta primera sesión se entregará la hoja de valoración de las personas fumadoras y se explicará el desarrollo del programa.

Organiza: Dirección Asistencial Sur Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.

Lugar: Centro de Salud María Jesús Hereza. C/ Jesús Miguel Haddad Blanco, 2. Entrada libre hasta completar aforo. Consulta en el Centro de Salud.

17:00h. TALLER DE MARCAPÁGINAS EMOCIONAL. Hablamos de la psicología del color y cómo influye en lo que vemos en el día a día.

Organiza: Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV).

Lugar: Plaza Policía Nacional de Leganés. Abierto a la ciudadanía.

### 17:30h. VERBENA SALUDABLE CON ROSA ISABEL HERNÁNDEZ BUSTAMANTE.

Actividad saludable donde el baile y las relaciones intergeneracionales serán las protagonistas.

Organiza: Área de Mayores.

Lugar: Plaza de España. Leganés. Abierto a la ciudadanía.

### A las 17:30h. y a las 18:30h. DOS SESIONES DE CUENTACUENTOS: 'ESTRELLAS Y LUNAS' CON ANA TITIRICUENTO.

Cuentacuentos para ayudar a fomentar la estimulación cognitiva infantil, dirigido a familias con bebés entre 9 y 48 meses.

Organiza: Área Municipal de Bibliotecas. Delegación de Cultura, Educación e Infancia.

Lugar: Biblioteca Rigoberta Menchú. Av. Juan Carlos I, 100.

Inscripciones en el teléfono 91 248 96 11 o directamente en la biblioteca en horario de 15:00 a 21:00h.

Aforo limitado a una persona adulta por bebé hasta un máximo de 20 bebés.

## SÁBADO 13 ABRIL

### 10:00 a 14:00h. SALUD PÚBLICA EN LA CALLE.

- Taller de Primeros Auxilios impartido por Protección Civil.
- Música, talleres y más; todo organizado por el tejido asociativo vecinal de La Fortuna.

Organiza: Junta Municipal de La Fortuna. Protección Civil y entidades de salud y vecinales de Leganés.

Lugar: Parque Serafín Díez Antón. La Fortuna.

Abierto a la ciudadanía hasta completar los aforos permitidos para cada actividad.

### 10:00 a 14:00h. 3x3 BALONCESTO INCLUSIVO Y SALUDABLE.

Los equipos podrán ser mixtos e inclusivos. La pista se dividirá en 2 para poder realizar más partidos simultáneos.

Los 4 semifinalistas tendrán un premio.

Organiza: Rehabilitación Fundación AMÁS.

Lugar: Pistas de Baloncesto Parque Serafín Díez Antón, La Fortuna. En caso de lluvia, se realizarán en el Gimnasio del Centro de Rehabilitación. Av. de los Pinos, 26. Inscripciones: Susana y David en el e-mail [rehabilitacion.pinos@fundacion-amas.org](mailto:rehabilitacion.pinos@fundacion-amas.org)

### Y ADEMÁS...

Actividades durante toda la semana en Centros Educativos del municipio sobre alimentación, salud emocional, prevención de adicciones y talleres con personas mayores.

Todas las actividades de la Semana de la Salud 2024 son de ENTRADA LIBRE Y GRATUITA hasta completar los aforos requeridos.

#SemanaSaludLeganés2024

#LeganésConLaSaludPública



[www.leganes.org](http://www.leganes.org) f x @

Más información:



[www.leganes.org](http://www.leganes.org) f x @

# SEMANA DE LA SALUD 2024

## Leganés, con La Salud Pública

El Ayuntamiento de Leganés se suma un año más a la conmemoración del Día Mundial de la Salud que se celebra el 7 de abril.

La Salud, según la definición de la OMS, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. La XV Semana de la Salud tendrá lugar entre los días 7 y 13 de abril de 2024, con un amplio programa de actividades puestas en marcha desde el Área de Salud Municipal. Contará con el trabajo cooperativo de la participación ciudadana, la colaboración de distintas áreas municipales, entidades locales y autonómicas del Consejo Sectorial de Salud de nuestro municipio, en una Semana de la Salud que fomente las relaciones humanas, facilite redes entre instituciones y, en definitiva, genere Salud en cualquier rincón de la ciudad.

El lema elegido este año es: 'Leganés, con la salud pública'. Con él, ponemos el foco en los recursos de Salud Pública del municipio y en cómo desde diferentes áreas e instituciones, de manera unida y transversal, se cuidan y fomentan estilos de vida saludables y de calidad en la ciudad de Leganés. La Salud Pública es el conjunto de actividades sociales y políticas destinadas a prolongar y mejorar la salud y la calidad de vida de las poblaciones a través de la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y otras formas de intervención en salud.

La Semana de la Salud 2024 está marcada por el valor del capital institucional y humano que caracteriza a Leganés. Una ciudad que históricamente nos cuida, promueve la educación, la inversión en Salud Pública, las herramientas y los recursos públicos esenciales y de calidad que mejoren la salud de las personas y su esperanza de vida, reduciendo así el riesgo de padecer enfermedades.

En el Ayuntamiento de Leganés seguimos trabajando en la prevención y promoción de la salud.

Miguel Ángel Recuenco Checa  
Alcalde de Leganés

Virginia Benito Serrano  
Concejala de Mayores,  
Contratación y Compras,  
Participación Ciudadana y Salud

## DOMINGO 7 DE ABRIL

### 11:00 a 12:30h. YOGA EN LA PLAZA.

• **Asociación leganense de yoga ATMAN:** Actividad para el bienestar físico, psicológico y social a través de la práctica del yoga. Para todas las edades.

• **11:00 a 14:00h. PHOTOCALL SALUDABLE.** Actividad fotográfica para visibilizar y fomentar el cuidado de la salud.

*Organiza: Asociación leganense de Fotografía LOVELYPHOTO.*

• **12:30h. ACTUACIÓN MUSICAL DE LA ESCUELA CONSERVATORIO DE MÚSICA 'MANUEL RODRÍGUEZ SALES' DE LEGANÉS.**

**Lugar:** Plaza de España.  
**Abierto a la ciudadanía.**

• **11:30 a 12:30h. METRO MINUTO LEGANÉS CAMINA.** Pasearemos por diferentes recursos de Salud Pública del Municipio.

*Organiza: Salud Municipal y entidades sociales del Consejo Sectorial de Salud de Leganés.*

**Lugar:** Puerta principal del Hospital Universitario Severo Ochoa.  
**Av. de Orellana s/n. Abierto a la ciudadanía.**

## LUNES 8 DE ABRIL

**10:00 a 11:30h. JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS al grupo de Ayuda Mutua en el Centro de Tratamiento de Adicciones: '¿Y PARA MÍ QUE ES SALUD?'**

Actividad para conocer el Centro de Tratamiento de Adicciones del Ayuntamiento de Leganés (CTA) y en concreto del Grupo de Ayuda Mutua.

*Organiza: Área de Salud Municipal de Leganés.*

**Lugar:** Centro de Tratamiento de Adicciones de Leganés (CTA). C/ Vicente Aleixandre, 16.  
**Acceso libre hasta completar aforo.**

**10:00h. TALLER FORMATIVO 'EL CONTROL DE ROEDORES EN LAS CIUDADES, UNA TAREA DE TODA LA CIUDADANÍA.'**

Taller para estudiantes y profesionales de Salud Pública y Ciencias Ambientales.

*Organiza: Delegación de Medio Ambiente y Sostenibilidad. Negociado de control de Plagas.*

**Lugar:** Centro Cultural José Saramago.  
**Av. Mar Mediterráneo, 24. Inscripciones: saludmunicipal@leganes.org hasta completar aforo.**

**A las 17:30 y a las 18:30h. DOS SESIONES DE CUENTACUENTOS: 'ESTRELLAS Y LUNAS' CON ANA TITIRICUENTO.**

Cuentacuentos para ayudar a fomentar la estimulación cognitiva. Dirigidos a familias con bebés entre 9 y 48 meses.

*Organiza: Delegación de Cultura, Educación e Infancia.*

**Lugar:** Biblioteca Rigoberta Menchú.  
**Av. Juan Carlos I, 100.**

**Inscripciones desde el 1 de abril en la propia biblioteca de 15:00 a 20:00h. de lunes a viernes o en el teléfono 697 45 15 31 en el mismo horario.**

**Aforo limitado a una persona adulta por bebé hasta un máximo de 20 bebés.**

**18:00h. ACTO INSTITUCIONAL SEMANA DE LA SALUD 2024.**

Acto para visibilizar los recursos de Salud Pública del municipio así como el trabajo que se realiza desde diferentes áreas e instituciones.

• Virginia Benito Serrano. Concejala de Mayores, Contratación y Compras, Participación Ciudadana y Salud.

• Sandra García Estévez. Responsable de Centros de Salud de la Dirección Asistencial Sur.

• Pilar Jimeno de la Fuente. Bibliotecaria de la Biblioteca Rigoberta Menchú.

• Representantes de la Mesa Técnica de Entidades de Salud del Consejo Sectorial de Salud y Consumo del Ayto. Leganés.

• Mario Sánchez Sánchez. Técnico de Salud Municipal.

• Miguel Ángel Recuenco Checa. Alcalde de Leganés.

Actuación musical de la Escuela Conservatorio 'Manuel Rodríguez Sales' de Leganés.

*Organiza: Delegación de Salud Municipal del Ayuntamiento de Leganés.*

**Lugar:** Casa Consistorial de Leganés.  
**Plaza Mayor, 1. Abierto a la ciudadanía.**

## MARTES 9 DE ABRIL

**8:30 a 14:30h. REALIZACIÓN DE CRIBADO DE HEPATITIS C.**

*Organiza: Centro de Tratamiento de Adicciones de Leganés.*

*Servicio de Derivación, Acompañamiento y Seguimiento.*

*Patrocinado por Laboratorio Gilead Sciences.*

**Lugar:** Parking del Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA). C/Vicente Aleixandre, 16.  
**Abierto a la ciudadanía.**

**9:30 a 10:30h. MARCHA SALUDABLE PARA CONOCER ACTIVOS DE SALUD EN EL BARRIO.**

Ruta sencilla con profesionales sanitarios para conocer activos de salud alrededor del Centro de Salud María Montessori. Se recomienda realizar la actividad con ropa cómoda.

*Organiza: Dirección Asistencial Sur de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.*

**Lugar:** Centro de Salud María Montessori.  
**Av. Portugal, 2. Hasta completar aforo.**

**10:00 a 11:00h. TALLER DE 'HABLA ERIGMOFÓNICA Y REHABILITACIÓN DEL OLFATO'**

Ejercicios impartidos por logopeda especializada para recuperar el habla y el olfato en pacientes laringectomizados.

*Organiza: Asociación de Atención y Rehabilitación de Personas Laringectomizadas (ARMAREL).*

**Lugar:** Centro de Salud Marie Curie. 1ª planta. C/San Bernardo, 13.  
**Inscripciones a través del tel. 640 23 03 50 o el e-mail: armarel@yahoo.es**

**10:30 a 12:30h. ACTIVIDAD DE EJERCIO CONTROLADO PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS.**

Actividad lúdica-deportiva en la calle, impartidas por profesorado específico para grupos con este tipo de patología.

*Organiza: Delegación de Deporte y Salud.*

**Lugar:** Recinto Ferial de Leganés.  
**Av. Museo, 1.**

**Inscripciones: El profesorado irá apuntando por actividad a los diferentes perfiles interesados en participar.**

**18:00h. PROYECCIÓN DE LA PELÍCULA 'CINCO LOBITOS.'** Película para facilitar la reflexión sobre los cuidados, la salud mental y la familia.

*Organiza: Delegación de Cultura, Educación e Infancia.*

**Lugar:** Biblioteca Rigoberta Menchú.  
**Av. Juan Carlos I, 100. Inscripciones: A partir del 1 de abril se pueden recoger entradas en la Biblioteca o Conserjería del Centro Cívico. Plazas abiertas hasta completar aforo.**

**17:00 a 19:00h. INICIO DEL CURSO 'USO SALUDABLE DE LAS TECNOLOGÍAS: Sesiones los días 9, 16 y 25 de abril.** Curso sobre el mundo de las pantallas, dirigido a familias

para acompañar a sus hijos e hijas en el uso saludable de las tecnologías.

*Organiza: FAD, Juventud y Centro de Tratamiento de Adicciones de Leganés.*

**Lugar:** Centro Cívico Rigoberta Menchú.  
**2ª Planta. Av. Rey Juan Carlos I, 100.**  
**Inscripciones: cmapd@leganes.org hasta completar aforo.**

**19:00h. PRESENTACIÓN DE LIBRO 'LA COCINA DE ALCALÁ' DE JUAN MANUEL ALCALÁ. Libro de recetas de cocina mediterránea y relatos.**

*Organiza: Delegación de Cultura, Educación e Infancia.*

**Lugar:** Biblioteca Central. Av. de la Reina Sofía, 4. Leganés Norte.  
**Inscripciones: Entrada libre hasta completar aforo.**

## MIÉRCOLES 10 ABRIL

**9:30 a 14:30h. y de 17:00 a 20:00h. 'CUIDA TU SALUD AUDITIVA'**

Actividad para informar, concienciar y sensibilizar a la población general sobre la importancia de la salud auditiva.

*Organiza: Delegación de Mayores.*

**Lugar:** Plaza de España. Leganés.  
**Abierto a la ciudadanía.**

**10:30 a 12:30h. EJERCIO CONTROLADO PARA PACIENTES CON OBESIDAD Y/O SOBREPESO.**

Actividad lúdica-deportiva, impartida por profesionales en la temática, para grupos con esta patología.

*Organiza: Delegación de Deporte y Salud.*

**Lugar:** Recinto Ferial de Leganés.  
**Av. Museo, 1.**

**Inscripciones: El profesorado irá apuntando por actividad a los diferentes perfiles interesados en participar.**

**11:00h. LA GLUCEMIA Y SU IMPACTO CON EL EJERCICIO, CAMINANDO POR LA SALUD.**

Caminata de 45 minutos, alrededor del centro de Salud, con análisis de glucemia posterior. Dirigido a personas mayores de 65 años.

*Organiza: Dirección Asistencial Sur de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.*

**Lugar:** Centro de Salud Jaime Vera.  
**Av. Europa, s/n.**  
**Acceso libre hasta completar aforo.**

**12:00 a 14:00h. ENCUENTRO TÉCNICO-COMUNITARIO: 'LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA COMO PILAR DE LA SALUD PÚBLICA LOCAL'**

*Organiza: Área de Salud Municipal del Ayuntamiento de Leganés.*

**Lugar:** Salón de Actos del CC José Saramago.  
**Av. del Mar Mediterráneo, 24. Entrada libre hasta completar aforo.**

**17:00 h. RUTA HISTÓRICA: LEGANÉS CIUDAD DE SALUD.**

Ruta saludable por las calles de Leganés para conocer la historia de diferentes instituciones públicas que han aportado Salud a nuestra ciudad. Pasaremos por: Hospital Universitario Severo Ochoa, Casa Consistorial y Hospital Universitario José Germain.

Ruta Galardonada con la Distinción Sello CCB 2019 del Consejo de Cooperación Bibliotecaria, dependiente del Ministerio de Cultura.

*Organiza: Archivo Municipal, Hospital Universitario Severo Ochoa y Área de Salud.*

**Salida: Puerta principal del Hospital U. Severo Ochoa. Av. Orellana s/n.**

**Inscripciones en el email: saludmunicipal@leganes.org (indicando en el asunto RUTA HISTÓRICA y el Día). Hasta completar plazas.**

**17:00 A 18.30h. TALLER ECOHUERTO TERAPÉUTICO ECOINTEGRAL.**

Actividad de ocio saludable a través de la enseñanza del cultivo ecológico en entornos urbanos.

*Organiza: Asociación leganense ASORBAEX.*

**Lugar:** Centro Cultural José Saramago.  
**Av. del Mediterráneo, 24. Acceso Libre.**

## JUEVES 11 DE ABRIL

**10:00h. RUTA HISTÓRICA: LEGANÉS CIUDAD DE SALUD.**

Ruta saludable por las calles de Leganés para conocer la historia de diferentes instituciones públicas que han aportado Salud a nuestra ciudad. Pasaremos por: Hospital Universitario Severo Ochoa, Casa Consistorial y Hospital Universitario José Germain.

Ruta Galardonada con la Distinción Sello CCB 2019 del Consejo de Cooperación Bibliotecaria, dependiente del Ministerio de Cultura.

*Organiza: Archivo Municipal, Hospital U. Severo Ochoa, Delegación de Cultura, Educación e Infancia y Área de Salud.*

**Salida: Puerta principal del Hospital U. Severo Ochoa. Av. Orellana s/n.**  
**Inscripciones en el email: saludmunicipal@leganes.org (indicando en el asunto RUTA HISTÓRICA y el Día). Hasta completar plazas.**

**12:00h. MARCHA SALUDABLE CON LOS PROFESIONALES DEL CENTRO DE SALUD 'HUERTA DE LOS FRAILES'**

Marcha saludable con profesionales por el Parque de los Frailes, Bº Arroyo Culebro y Bº de Valdepayos.

*Organiza: Dirección Asistencial Sur Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.*

**Lugar:** Centro de Salud Huerta de los Frailes.  
**Av. de los Pinos, 30. Inscripciones: Unidad administrativa del Centro de Salud 'Huerta de los Frailes'. Actividad al aire libre abierta a la ciudadanía.**

**17:00h. TALLER 'EMOCIONES MÁGICAS.'** Taller para realizar un amuleto de emociones positivas, enfrascarlas y conservarlas.

*Organiza: Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV).*

**Lugar:** Plaza de la Policía Nacional de Leganés. Abierto a la ciudadanía.

**17:00 a 21:00h. 1ª SESIÓN DEL TALLER SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE.** Taller para conocer los aspectos más importantes de la alimentación y fomentar la corresponsabilidad.

**2ª SESIÓN, MARTES 16 DE ABRIL DE 17:00 a 21:00h.**

*Proyecto de Corresponsabilidad del Área de Igualdad del Ayto. Leganés.*

**Lugar:** Centro Municipal Rosa de Luxemburgo. C/Charco 23.  
**Inscripciones: A partir del 4 de abril en www.leganes.org (Servicios de Igualdad y Mujer).**

**18:00 A 20:00 h. ESCAPE ROOM 'NEUROCORTEX PARTY!'** Divertidas pruebas que miden memoria, velocidad de procesamiento, atención, planificación y organización, inhibición, flexibilidad cognitiva y toma de decisiones.

*Organiza: Asociación de Leganés de Esclerosis Múltiple (ALEM).*

**Lugar:** Hotel de Asociaciones de Leganés. C/Mayorazgo 25.  
**Inscripciones se realizan en el e-mail info@alemleganes.org**

**18:00h. TALLER DE LECTURA DRAMATIZADA.** Realizado por personas asociadas de ASAV con el club de Lectura 'Rosa de Luxemburgo', para reflexionar y debatir sobre la Salud Mental.

*Organiza: Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV).*

**Lugar:** Centro Municipal Rosa Luxemburgo. C/ El Charco, 23. Acceso libre.